

Babysvømning

Pris: kr. 795,- pr. kursus - 8 uger

Prisen dækker et barn og en voksen. I er velkomne til at komme flere voksne mod betaling af normal entré.

Program:

Første gang: Vi mødes ved receptionen, hvor I vil få udleveret deltagerkort. Instruktion, basisviden om baby-/børnesvømning, rundvisning samt spørgsmål. Denne gang kommer vi ikke i bassinet, da instruktion er vigtig for det videre forløb.

2.-7. gang: Velkommen, fællessang, "hej-sang", dagens øvelser, "farvel-sang".

8. gang: Afslutning i bassinet.

Instruktør: Pernille Mygind Laursen, Aqua Fitness og baby/børne-træner fra AHAB Akedemi Berlin DE
Kursets varighed: ½ time
Husk at medbringe blebadebukser

Kurserne starter i uge 36. Vi tilbyder følgende hold:

Babysvømning - aldersgruppe 0-12 måneder	
Hold Søstjernen	Tirsdag kl. 10.00 - 10.30
Hold Delfinen	Tirsdag kl. 11.00 - 11.30
Børnesvømning - aldersgruppe 1-4 år	
Hold Blæksprutten	Onsdag kl. 17.00 - 17.30
Hold Søløven	Onsdag kl. 17.45 - 18.15

Babysvømning

Pris: kr. 795,- pr. kursus - 8 uger

Prisen dækker et barn og en voksen. I er velkomne til at komme flere voksne mod betaling af normal entré.

Program:

Første gang: Vi mødes ved receptionen, hvor I vil få udleveret deltagerkort. Instruktion, basisviden om baby-/børnesvømning, rundvisning samt spørgsmål. Denne gang kommer vi ikke i bassinet, da instruktion er vigtig for det videre forløb.

2.-7. gang: Velkommen, fællessang, "hej-sang", dagens øvelser, "farvel-sang".

8. gang: Afslutning i bassinet.

Instruktør: Pernille Mygind Laursen, Aqua Fitness og baby/børne-træner fra AHAB Akedemi Berlin DE
Kursets varighed: ½ time
Husk at medbringe blebadebukser

Kurserne starter i uge 36. Vi tilbyder følgende hold:

Babysvømning - aldersgruppe 0-12 måneder	
Hold Søstjernen	Tirsdag kl. 10.00 - 10.30
Hold Delfinen	Tirsdag kl. 11.00 - 11.30
Børnesvømning - aldersgruppe 1-4 år	
Hold Blæksprutten	Onsdag kl. 17.00 - 17.30
Hold Søløven	Onsdag kl. 17.45 - 18.15

Der er mulighed for at købe mad og drikke i Square Café. Her findes også mikro-bølgeovn til at varme babymad el. flaske

Der er mulighed for at købe mad og drikke i Square Café. Her findes også mikro-bølgeovn til at varme babymad el. flaske